



# 行程表

地區： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

檢查點				方位角		平距	高度差		預算時間			實際時間			備註
							攀升	下降	需時	出發	到達	休息	需時	出發	
CP	座標	地點	地理特徵	前視	前進	公尺	公尺	分鐘	分鐘	分鐘	分鐘	分鐘	分鐘	分鐘	分鐘
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															
13															
14															
15															
16															
17															
18															
19															
20															
						總數									

www.mountaineering.com.hk

組別： \_\_\_\_\_  
 組員： \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**計算備註**

平距每100公尺需時15分鐘
每攀升每20公尺需時3分鐘
每下降每20公尺需時3分鐘



